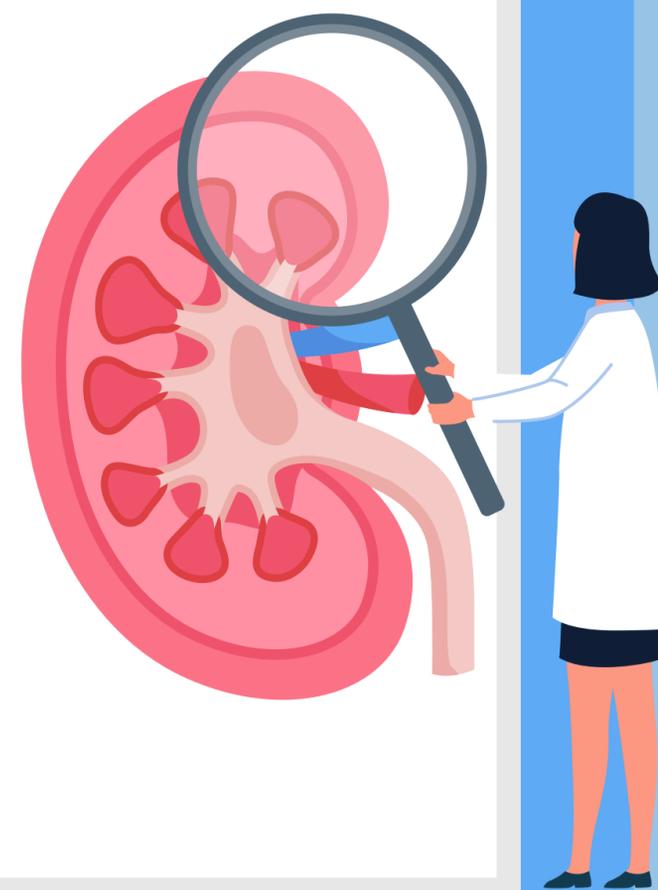


護腎用藥5不原則

吃錯藥，可能會讓你腎臟受傷，
甚至造成無法挽回的傷害，請記得：

- ✓ 不吃別人送的藥
- ✓ 不信神奇療效藥物
- ✓ 不推薦別人用藥
- ✓ 不聽信偏方推薦
- ✓ 不買來路不明藥品



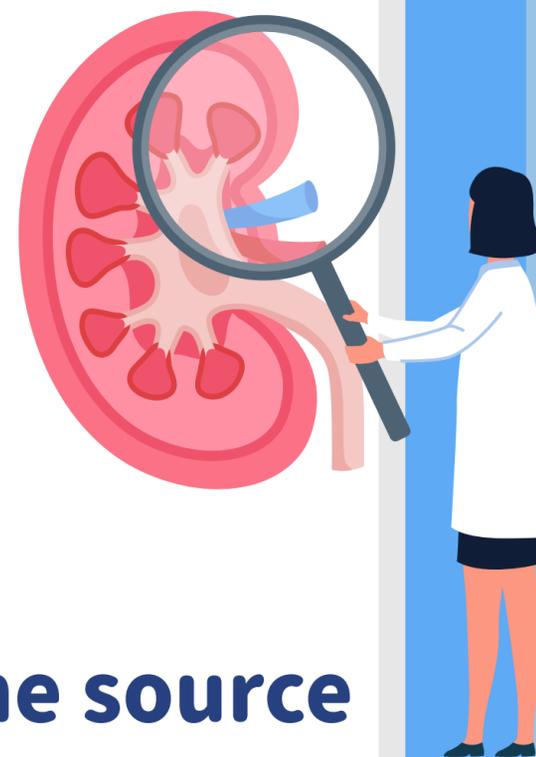
如有相關問題，可撥打1919食安專線，
如需通譯服務請撥打1955



The five don'ts of kidney medication

Taking the wrong medication can harm your kidneys and even cause irreparable damage. Remember:

- ✓ Never take medication given to you by a third party
- ✓ Do not trust medications that make miraculous claims
- ✓ Never recommend medication for others to take
- ✓ Never trust folk remedies
- ✓ Never buy medication when the source is unknown



If you have any questions, call the 1919 National Food Safety Hotline. If you require interpretation services call the 1955 Hotline





Prinsip 5 Tidak Penggunaan Obat untuk Menjaga Ginjal

Mengonsumsi obat yang salah mungkin dapat melukai ginjal Anda, bahkan menyebabkan kerusakan yang tidak dapat diperbaiki, harap mengingatnya:



- ✓ Tidak mengonsumsi obat yang diberikan orang lain
- ✓ Tidak mempercayai obat-obat ajaib
- ✓ Tidak merekomendasi obat untuk dikonsumsi orang lain
- ✓ Tidak mendengarkan dan mempercayai resep obat tradisional
- ✓ Tidak membeli obat yang tidak jelas asalnya



Jika memiliki pertanyaan terkait, dapat menghubungi saluran keamanan pangan 1919, jika membutuhkan layanan penerjemah, silakan menghubungi 1955

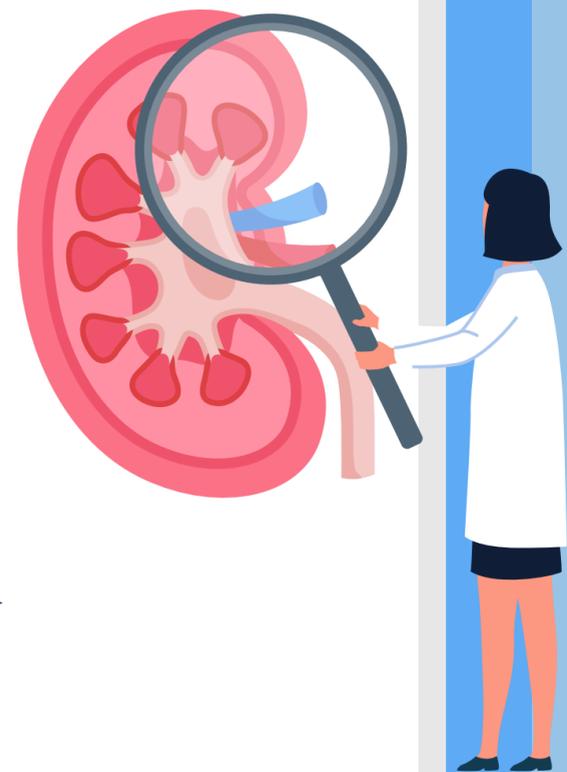


5 nguyên tắc bảo vệ thận khi dùng thuốc



Uống sai thuốc có thể làm tổn hại đến thận, thậm chí gây ra hậu quả không thể phục hồi. Hãy luôn ghi nhớ:

- ✓ Không uống thuốc người khác đưa.
- ✓ Không tin vào thuốc “thần dược” với công hiệu kỳ diệu.
- ✓ Không tự ý khuyên người khác dùng thuốc.
- ✓ Không tin theo các bài thuốc truyền miệng chưa kiểm chứng.
- ✓ Không mua thuốc từ nguồn gốc không rõ ràng.



Nếu có thắc mắc liên quan, vui lòng gọi đường dây nóng an toàn thực phẩm 1919. Nếu cần dịch vụ thông dịch, xin gọi 1955.



หลักการใชยาปกป้องไต :

5 อย่างที่ไม่ควรทำ

การใชยาผิดวิธีอาจก่อให้เกิดความเสียหายต่อไต

และอาจนำไปสู่การบาดเจ็บร้ายแรงที่ไม่สามารถแก้ไขได้ โปรดจำหลักการดังนี้ :

- ✓ ไม่รับประทานยาที่ผู้อื่นให้มา
- ✓ ไม่เชื่อยาที่อ้างว่ามีสรรพคุณวิเศษเกินจริง
- ✓ ไม่นำยาไปแนะนำหรือจ่ายต่อให้ผู้อื่น
- ✓ ไม่เชื่อคำบอกเล่าหรือการแนะนำ
จากตำรับยาพื้นบ้านที่ไม่มีหลักฐานยืนยัน
- ✓ ไม่ซื้อยาที่ไม่ทราบแหล่งที่มา



หากมีข้อสงสัยที่เกี่ยวข้อง สามารถโทรสอบถามสายด่วนความปลอดภัยด้านอาหาร

1919 หากต้องการบริการล่าม สามารถโทรสายด่วน 1955

