

工作太熱別硬撐 有問題就反映

從事戶外或高溫環境工作時，務必注意現場防護措施

🌡️ 使用遮陽及降溫設施

🌡️ 定時補充飲水

🌡️ 適時到休息區降溫

🌡️ 依高溫狀況調整工作
強度與時間

🌡️ 善用熱防護具及降溫
設備

若發現工作現場沒有
提供足夠得防護措施，
請向雇主或現場主管
反映，或請撥打1955
勞工諮詢申訴專線

LINE

1955



1955hotline



勞動部勞動力發展署
WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

If it's too hot at work do not push yourself, tell someone in charge if there is a problem

When working outdoors or in a high-temperature environment, take workplace safety measures:



🌡️ Use sunshade and cooling facilities

🌡️ Drink water regularly to stay hydrated

🌡️ Take breaks in rest areas to cool down

🌡️ Adjust work intensity and duration based on the temperature

🌡️ Use heat-protection tools and on-site temperature reduction equipment

If your workplace does not provide adequate protective measures, report the issue to the employer or an on-site supervisor. You can also call the 1955 Labor Consultation and Complaint Hotline for assistance



Jangan Memaksakan Diri Bekerja di Suhu Terlalu Tinggi, Laporkan Jika Ada Masalah

Ketika bekerja di luar ruangan atau di tempat kerja dengan suhu tinggi, harus perhatikan langkah-langkah perlindungan dan pencegahan di lokasi

🌡️ Menggunakan fasilitas peneduh dan pendingin

🌡️ Memenuhi kebutuhan air secara berkala

🌡️ Beristirahat menurunkan suhu panas di area istirahat secara berkala

🌡️ Menyesuaikan pekerjaan dan waktu berdasarkan tinggi suhu udara

🌡️ Menggunakan alat pelindung panas dan perlengkapan pendingin di lokasi

Jika mendapati fasilitas pelindung dan pencegahan tidak memadai di lokasi kerja, harap melaporkan kepada pemberi kerja atau atasan yang bertugas di lokasi, atau menghubungi saluran konsultasi dan pengaduan ketenagakerjaan

1955

LINE

1955



1955hotline



勞動部勞動力發展署

WORKFORCE DEVELOPMENT AGENCY, MINISTRY OF LABOR

廣告

Đừng cố chịu đựng trong thời tiết nóng bức Có vấn đề hãy lập tức phản ánh

**Khi làm việc ngoài trời hoặc trong môi trường nhiệt độ cao,
phải chú ý các biện pháp phòng hộ tại hiện trường:**

🌡️ Sử dụng các thiết bị che nắng và hạ nhiệt

🌡️ Bổ sung nước uống định kỳ

🌡️ Nghỉ giải lao để hạ nhiệt khi cần thiết

🌡️ Điều chỉnh cường độ và giờ làm việc tùy theo tình trạng nắng nóng

🌡️ Tận dụng các trang thiết bị chống nắng và thiết bị làm mát tại chỗ

Nếu phát hiện nơi làm việc không cung cấp đầy đủ các biện pháp phòng hộ, vui lòng phản ánh với chủ sử dụng lao động hoặc quản lý tại hiện trường, hoặc gọi đến Đường dây nóng 1955.



อย่าฝืนทำงานในสถานที่ที่ร้อนเกินไป

หากมีปัญหาดังต่อไปนี้

เมื่อทำงานกลางแจ้งหรือในสภาพแวดล้อมที่มีอุณหภูมิสูง
ต้องใส่ใจมาตรการป้องกันในที่ทำงานอย่างเคร่งครัด



🌡 ใช้อุปกรณ์สำหรับบังแดดและ
ลดอุณหภูมิ

🌡 ดื่มน้ำเป็นระยะ อย่างสม่ำเสมอ

🌡 เข้าพื้นที่พักเพื่อคลายร้อนเมื่อถึงเวลา
ที่เหมาะสม

🌡 ปรับความหนักและระยะเวลาการทำงาน
ตามสภาพอากาศและอุณหภูมิที่สูง

🌡 ใช้อุปกรณ์ป้องกันความร้อนและ
อุปกรณ์ลดอุณหภูมิ

หากพบว่าสถานที่ทำงานไม่มีมาตรการ
ป้องกันที่เพียงพอ โปรดแจ้งให้นายจ้าง
หรือหัวหน้างานทราบ หรือ
โทรสายด่วนให้คำปรึกษาและ
รับเรื่องร้องเรียนด้านแรงงาน 1955